



**Nikolausfeier**

**Neues aus dem Sport**

**50.000er Marke**

# SPORTBOTE

25 Jahre Sportbote - 121. Ausgabe

Winter 2019/2020

*2020 geht es hoch hinaus!*  
*Für das Neue Jahr wünsche ich euch alles Gute*  
*und nur das Allerbeste,*  
*Euer TVAuli*



Anmeldung



Sportprogramm



## Impressum

### Herausgeber:

Turnverein Hechtsheim 1882 e.V.  
Max-Born-Straße 6  
55129 Mainz

### Redaktion:

E. Jendrysiak, T. Biewald

### Erscheinungsweise:

3mal jährlich

### Druck:

www.diedruckerei.de

### Bezugspreis:

im Mitgliedsbeitrag enthalten

### Auflage:

1.000 Stück

## Termine:

**25. Januar 2020**

Neujahrsempfang

**01. Februar 2020**

Kindermaskenball

**17. März 2020**

Mitgliederversammlung

**22. März 2020**

TuKi-Basar

**12. Mai 2020**

Ehrung Sportabzeichen

**22./23. August 2020**

Turngartenfest

Wilfried Köhler  
Finanzberatung und Immobilienvermittlung

Am Hechenberg 3 • 55129 Mainz-Hechtsheim  
Tel: 06131/6 27 94 75 • Fax: 06131/6 27 94 84 • Mobil: 0172 / 3 75 42 45  
E-Mail: wilfried-koehler@t-online.de



## Inhaltsverzeichnis:

In eigener Sache	Seite 1	Badminton	Seiten 8-9
Nikolausfeier	Seiten 2-3	Abschluss Trampolin	Seite 10
Leichtathletik	Seite 4	Trainerin des Jahres	Seite 11
Turnen	Seite 5	50.000er Marke - TuKi	Seiten 12/13
Trampolin	Seiten 6-7	Sportprogramm	Seiten 14-16

## In eigener Sache zum gedruckten Sportboten

Seit über 20 Jahren erscheint der Sportbote - die Vereinszeitung des Turnvereins Hechtsheim 1882 e.V. Dabei wurde die Auflage in den ersten Jahren kontinuierlich gesteigert. Allerdings zeigt sich, dass sich das Leseverhalten und die Erwartungen und die Verfügbarkeit und auch die Kosten geändert haben. Erschwerend kommt hinzu, dass es immer schwieriger wird, ehrenamtlicher Austräger zu finden, die den Sportboten in die vorgesehenen Briefkästen werfen. Allerdings hat sich auch gezeigt, dass

immer mehr Mitglieder auf die digitale Möglichkeit zurückgreifen und auf das ausgedruckte Exemplar verzichten. Sicher auch ein Beitrag (nicht nur zur Kostenersparnis) zum Umweltschutz. Darüber hinaus erreichen wir mit der digitalen Version weitaus mehr Mitglieder, Freunde und Förderer des Turnvereins als auf dem herkömmlichen Weg. Daher haben wir uns im Vorstand entschieden, dass diese Ausgabe des Sportbotens die letzte ist, die an alle Mitglieder in Hechtsheim verteilt

wird. Da wir aber nicht auf die gedruckte Version verzichten möchten und auch den Wünschen unserer Mitglieder nachkommen wollen, wird es in der TV Halle, in der Gaststätte „Zur Kegelbahn“ sowie in der Sporthalle des IGS immer gedruckte Exemplare geben. Wir möchten uns an dieser Stelle ausdrücklich bei allen Austrägerinnen und Austrägern, den Sortierern und Verteilern bedanken. Ohne euch wäre der Sportbote über Jahre hinweg nicht derselbe gewesen.

*Thomas Biewald*



**Skisport • Tennis • Outdoor  
Running • Sportmode  
Teamsport**

Mitglieder des TV Hechtsheim  
erhalten 10% Rabatt.

### Das Sportfachgeschäft

in Mainz-Ebersheim

mit eigenen Parkplätzen

#### Unser Service für Sie:

- Skiservice in eigener Werkstatt
- Individuelle Skischuhanpassung
- Skiverleih
- Besaitungsservice
- Testschläger
- Beflockung und Druck
- Kompetente Beratung durch Fachpersonal

 /skiuandsportprofis

www.skiuandsportprofis.de

## Impressionen von der diesjährigen Nikolausfeier

Eine Sportschau der besonderen Art ist unsere traditionelle Nikolausfeier.

Aus den Bereichen Turnen, Badminton, Tanzen Trampolin und Rhythmische Sportgymnastik haben unsere Übungsleiter mit den Kindern und Jugendlichen sportliche Darbietungen vom Feinsten gezeigt.

Da macht es keinen Unterschied, ob nun eine Breitensportgruppe oder eine Leistungsgruppe auf der Bühne steht. Jede Darbietung war ein sportliches Highlight, was der große Applaus der Eltern und Gäste bei jeder einzelnen Vorführung bewies.

Traditionell werden auch unsere erfolgreichen jungen Sportler für ihre sportlichen Erfolge an der Nikolausfeier geehrt.

Die Namen unserer erfolgreichen Athleten:

**Leichtathletik:** Delfine Nur Sahin, Simon Hock, Chiara Ludwig, Jule Külzer, Johanna Faber

**Turnen:** Lilli Dörner

**Rhythmische Sportgymnastik:**

Nelli Franz, Sophia Gladun, Ekaterina Milashevskaja, Anastasia Gronenthal, Karolina Schimmelpfenig, Alexandra Burachkova, Sophia Sashilina, Ella Klimbe, Mika Steinbeck

**Badminton:** Clara Auer, Jule Be-

Amazon Gutschein über 10,00 €.

Es war eine gelungene Veranstaltung mit einem abwechslungsreichen und anspruchsvollen Sportprogramm und es hat mir großen Spaß gemacht, diese Veranstaltung zu moderieren.

Ich möchte mich bei allen Helfern und Sponsoren bedanken, die zum Gelingen dieser Nikolausfeier beigetragen haben.

Ein kleiner Wermutstropfen bleibt dennoch, denn nicht alle, die sich für das Gerätekommando während der Nikolausfeier bereit erklärt hatten zu helfen, sind erschienen.

So war das Hin- und Herräumen der unhandlichen Geräte, wie Weichbodenmatten, Kästen, etc. auf zu wenige Hände verteilt und damit auch sehr anstrengend.

Das sollte in den nächsten Jahren besser funktionieren.

*Elke Schneider*



Elke Schneider bei der Sportlerehrung

Ein weiteres Highlight unserer Nikolausfeier ist der Besuch des Nikolauses. Aus seinem voll bepackten Wagen überreichte er jedem Kind und jedem Jugendlichen eine Tüte mit Leckereien, bevor er sich nach dem **letzten** Programmpunkt verabschiedete. An dieser Stelle möchte ich mich bei unserem Jugendausschuss bedanken, der den Nikolaus beim Tüten einpacken wieder tatkräftig unterstützt hatte.

cker, Lilly Schalon, Lily Luong, Tim Seifert

**Trampolin:** Helena Ries, Isabell Merz, Clara Auer, Evelin Gebel, Mara Barth, Mathilda Alt, Charlotte Fregin, Lena Schneider, Lara Sperling, Katharina Oer, Hendrik Oer, Marie Andress, Mattes Voigt, Vanessa Pierre

Für jeden erfolgreichen Sportler gab es eine Urkunde und einen



Neues aus dem Turnverein: Nikolausfeier



Alle Bilder: Udo Jendrysiak

## Ergebnisse aus der Leichtathletik

Der September war ganz der Leichtathletik gewidmet. Bei den LVR Mehrkampfmeisterschaften konnte sich Delfine in den Disziplinen 75m, Weitsprung und Ballwurf gegen eine große Konkurrenz durchsetzen und den dritten Platz belegen. Weiter ging es mit den Senioreneuropameisterschaften in Jesolo. Dort erreichte Walter Kehm im Dreisprung mit beachtlichen 9,68m den vierten Platz. Kurz darauf fand das Finale der

4 Deutschen Senioren-Mannschaftsmeisterschaften in München statt. 10 Athleten traten in den Disziplinen 100m-Sprint, Weitsprung, Diskus, Kugel, 3000m-Lauf und einer 4x100m-Staffel gegen weitere Teams an.

## 25 Sportabzeichen für den TV

Auch in diesem Jahr konnten sich

Mit einem persönlichen Punkterekord für die Mannschaft (6979 P.) erreichten die TVler den 5. Platz. Den letzten Wettkampf der Saison bestritt Walter Kehm bei den Süd-



wieder einige Athleten des TV das Deutsche Sportabzeichen erkämpften. 19 Kinder und 6 Erwachsene legten verschiedene Prüfungen in den Kategorien

deutschen Senioren-Mehrkampfmeisterschaften in Nieder-Olm. Im Dreikampf erreichte er den ersten Rang in seiner Altersklasse.

*Sarah Schreiber*

Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination ab und sammelten dadurch Leistungspunkte. Nun können sie sich über ein goldenes, silbernes oder bronzenes Abzeichen sowie eine Urkunde freuen.

## Ironman in Shanghai und Qualifikation für Hawaii

*Sarah Schreiber*

Jörg Stehle hat sich durch seine Teilnahme am Ironman in Shanghai einen Startplatz für die Weltmeisterschaft in Hawaii im nächsten Jahr erkämpft. Wie es ihm dabei ergangen ist, beschreibt er in einem kurzen Artikel:

Anfang September standen für mich noch die Ironman Weltmeisterschaften über die Halbdistanz in Nizza (70.3 Meilen: 1.9km Schwimmen, 90 km Radfahren, 21 km Laufen) auf meinem Programm. Dafür hatte ich mich Anfang Februar in Dubai durch den Gewinn des dortigen 70.3 qualifiziert. Leider haben mir zu Bronze nur 8 Minuten gefehlt. Aber die Saison war ja noch nicht vorbei! Unsere knappe Niederlage bei den Deutschen Leichtathletik Mann-

schafts-Seniorenmeisterschaften in München 2 Wochen nach Nizza haben mich so richtig gewurmt und angespornt! In Shanghai sollte Ende Oktober der Startplatz für die Ironman WM in Hawaii fallen. Schwimmen lief gut - nach 41 Minuten als erster aus dem Wasser gekommen, beim Radfahren einen 36er Schnitt über die 90 km hingelegt und dann mit 15 Minuten Vorsprung auf die Laufstrecke gegangen. Das lief gut bis km 15, dann sind die Lichter ausgegangen, mein Körper war einfach komplett leer. Aber der Konkurrenz ging es bei starker Hitze noch schlechter. Ich schaffte erstmalig einen Start-Ziel-Sieg, hatte 25 Minuten Vorsprung im Ziel und durfte den Slot für den Hawaii start 2020 mit nach

Hause nehmen! Jetzt heißt es erst einmal ausruhen, erholen, Kräfte sammeln, Lebkuchen essen, Seele baumeln lassen und Anfang Dezember den Nikolausduathlon in Frankfurt gewinnen...

*Jörg Stehle*



## Neues aus dem Sportbereich: Turnen

### 25 Jahresrückblick 2019

Das Kalenderjahr 2019 war für die Leistungsgruppe der Abteilung Gerätturnen ereignisreich.

#### Gau- und Minimeisterschaften März 2019

Am 30./31.03.2019 fanden die Einzel-Gau-Gerätturn-Meisterschaften statt, bei dem auch wieder 8 Turnerinnen des TV Hechtsheim vertreten waren. In der AK 16 erturnte Lilli den ersten Platz und Hannah K. den 6. Platz. In der stark besetzten AK 14-15 belegte Jenna den 8. und Bibi den 16. Platz. Kati erturnte sich in der AK 12-13 unter 24 Turnerinnen einen sehr guten 8. Platz. In der AK 9 turnten Lineke (4. Platz), Lotta G. (5. Platz) und Hannah S. (7. Platz). Bei den Minimeisterschaften am 16.03.2019 in Mombach ging der TV Hechtsheim mit 3 Turnerinnen in den Altersklassen 8 und 9 an den Start. In einer mit 44 Turnerinnen besetzten AK 8 erturnte Lotta D. einen beachtlichen 10 Platz. Sophie belegte den 2. Platz vor Helena auf dem 3. Platz in der AK 9.

#### Turngau-Mannschaftsmeisterschaft

#### Herbst 2019

Auch bei der Turngau-Mannschaftsmeisterschaft im Herbst 2019, starteten die jungen Turnerinnen. Bei guten Wettkampfbedingungen und einem tollen Publikum zeigten die Mädchen in den Jahrgängen 2002-2006 sehr gute Leistungen und belegten einen guten vierten Platz. Die Mädchen in den Jahrgängen 2009-2012 hatten für die Mannschaftswettkämpfe drei Abgänge zu verkraften, erturnten jedoch wie im Vorjahr einen sehr guten vierten Platz in einem starken Starterfeld und

verpassten die Qualifikation zur Rheinhessenmeisterschaft wieder nur knapp.

#### Ausflug zur Turn-WM

In diesem Jahr fanden auch die Turn-Weltmeisterschaften in Stuttgart statt. Dies nahmen einige der jungen Turnerinnen zum Anlass, sich Gerätturnen auf höchstem Niveau live vor Ort anzuschauen.

#### Auftritt zur Weihnachtsfeier

Bei der Nikolausfeier zum Jahresabschluss ließen es sich die jungen Turnerinnen natürlich nicht nehmen, ihr Können auch den nicht turnenden Vereinsmitgliedern in einer eindrucksvollen Showeinlage unter Beweis zu stellen. Als Weihnachtsfelsen schwebten die Mädchen über die Bühne und begeisterten Groß und Klein gleichermaßen.

Wir wünschen unseren Turnerinnen für das Jahr 2020 viel Spaß und sportliche Erfolge!

**Astrid Kratz**  
Heilpraktikerin

Chinesische Medizin  
Akupunktur  
Kräutertherapie  
Kinderakupunktur

Zeppelinstr. 34 55131 Mainz

Tel: 06131-572894  
[www.AstridKratz.de](http://www.AstridKratz.de)

Mitglied der AGTCM

## Deutsche Meisterschaften in Dessau

Am 19. Oktober hat sich eine kleine Gruppe an Trampolinern des TV Hechtsheim auf den Weg nach Dessau zu den Deutschen Meisterschaften gemacht. Abends konnten die Finals der Deutschen Einzelmeisterschaften bewundert werden. Am nächsten Tag waren die Turnerinnen des TV bei den Synchronmeisterschaften selbst am Start. Melanie schaffte dabei nach einem dramatischen Wettkampf mit ihrer Synchronpartnerin aus Berlin Rudow einen 12. Platz bei den Erwachsenen. Für eine positive Überraschung sorgten Clara und Helena, die phänomenal den 4. Platz erreichen konnten. Neben dem Wettkampf ist es aber auch immer besonders schön, alte und neue Bekannte zu treffen bzw. kennenzulernen.

*Thomas Gräf*



## Schülerliga 2019

Die Schülerligasaison war in diesem Jahr eine Berg-und-Talfahrt. Ein bisschen wackelig startete die Mannschaft des TV Hechtsheim in Bad Kreuznach am 21.09. in die Saison. Trotz einiger Unsicherheiten in zum Teil neuen Wettkampfübungen gelang jedoch ein Sieg über die Mannschaft des MTV Bad Kreuznach II. In Bernkastel-Kues konnte ein deutlicher Sieg über den TV Wittlich gefeiert werden. Auch beim Heimwettkampf in Hechtsheim gelang ein ungefährdeter Sieg, diesmal über die SFG Bernkastel. Besonders hervor taten sich bei den beiden Wettkämpfen Clara und Helena, die jeweils einmal die Einzelwertung gewinnen konnten.

Mit den drei Siegen im Rücken,

war die Qualifikation für das Schülerligafinale bereits geschafft. Trotzdem war der letzte Vorrundenwettkampf interessant, da man auf Rot-Weiß-Koblenz traf, die ebenfalls als Finalist feststanden. Der Wettkampf ging verloren.

Das Finale, für das sich neben unserem TV und Koblenz, die erste

Mannschaft des MTV Bad Kreuznach qualifizierte, wurde von ebendiesen dominiert. Das spannende Duell wurde zwischen dem TV und den Koblenzern ausgetragen. Bis zum dritten Durchgang konnte Koblenz 1,5 Punkte Vorsprung herausarbeiten, sodass die Reihenfolge, Bad Kreuznach 1,



## Neues aus dem Sportbereich: Trampolin / Tanzen

### Schülerliga - Fortsetzung

Koblenz 2 und Hechtsheim 3, lautete. In der Finalübung gelang es jedoch mit zwei sehr guten Übungen von Helena und Mattes, die Punkte aufzuholen und den zweiten Platz zu erobern. Besonders stark turnte aber auch unser Nachwuchs mit Lena, Charlotte und Evelin, die es schafften, den Ausfall von Clara, die leider aufgrund von Krankheit nicht springen

konnte, zu kompensieren. Natürlich sollen, Hendrik, Katharina, Mara, Mathilda, Lara und Marie, die alleamt in der Vorrunde zum Einsatz kamen, nicht vergessen werden, da sie ihren Anteil am Finaleinzug ebenso geleistet haben!



**5% Rabatt für TV-Mitglieder** auf die Arbeitsstunden

HEIZUNG ||| KLIMA ||| SANITÄR

Michael Hofmann  
Handwerksmeister

Wilhelmstraße 2  
67823 Obermoschel

Tel.: 06362 / 309799  
Fax: 06362 / 309795

info@saniman.de  
www.saniman.de

### Deutschland-Cup

Mit sechs Startern war der TV Hechtsheim beim Deutschlandcup



Trampolinturnen in Worms. Leider schaffte es nur Helena in ihrer Altersklasse 2007/08 ins Finale.

Dort sicherte sie sich einen hervorragenden zweiten Platz.

*Thomas Gräf*

### Impressionen vom Tanzen



### Dankeschön für tolle Stunden



## Bericht zur Hinrunde 2019/2020

In der Saison 2019/20, die von September bis März verläuft, tritt die Badmintonabteilung des TV Hechtsheim wieder mit 4 Mannschaften an. Von der Bezirksliga bis hin zur Rheinland-Pfalz-Liga sind wir wieder breit aufgestellt.



In der Verbandsliga spielt die 2. Mannschaft des TVH aktuell um den Wieder-Aufstieg in die Rheinhessenpfalz-Liga. Der Kern der aktuellen 2. Mannschaft spielte letzte Saison noch in der 3. und konnte in der Verbandsliga den 3. Platz erreichen. Nun soll mit Hilfe von einigen erfahrenen Spielern der Sprung zurück in die Rheinhessenpfalz-Liga geschafft werden. Und dieses Ziel scheint - zumindest aktuell betrachtet - nicht zu hoch gesteckt: die Mannschaft kann erfolgreich als Herbstmeister überwintern. Mit Beginn der Rückrunde am 18.1.2020 heißt es diesen 1. Platz zu verteidigen.

SpielerInnen, die bisher Bezirks- oder Jugendmannschaft gespielt haben und nun eine Herausforderung brauchen. Diese Mischung hat sich als erfolgreich erwiesen: Zwar ist ein Aufstieg kein erklärtes Saisonziel, jedoch kann sich der aktuell 2. Tabellenplatz dieser neu formierten Mannschaft sehen lassen. Wir sind gespannt wie die Rückrunde verlaufen wird.



Die 1. Mannschaft geht nun zum 4. Mal in Folge in der Rheinland-Pfalz-Liga an den Start. Die letzten beiden Saisons belegte die Mannschaft jeweils den 3. Tabellenplatz.

Bei den Herren konnte die Mannschaft in der bisherigen Hinrunde auf ein eingespieltes Team zurückgreifen. Die Damen dagegen rotierten häufig, da mittlerweile mehrere junge Spielerinnen eine ausreichende Spielstärke haben, um in die 1. Mannschaft integriert zu werden. Mit der bisherigen Bilanz von 3 Siegen einem Unentschieden und 3 Niederlagen hat die Mannschaft einen gesicherten Mittelfeldplatz.



Eine Liga darunter tritt die 3. Mannschaft in der Bezirksoberliga an. Auch diese Mannschaft wurde neu aufgestellt: erfahrene Spieler, die jahrelange in höheren Ligen angetreten sind, kombiniert mit

Eine feste Größe im Verein ist die 4. Mannschaft, die schon seit einigen Saisons auf ein festes Stammpersonal zurückgreifen kann. Aber auch diese Mannschaft hat einige Neuzugänge bekommen. Zum einen einige aktuelle und ehemalige Jugendspieler des Vereins, die erste Erfahrungen bei den Erwachsenen sammeln. Sowie auch einige Neuzugänge von Extern. Hier konnte man vor der Saison nur schwer einschätzen, welche Rolle die Mannschaft in der Liga spielen wird. Nach etwas holprigen Start konnten sich die Spieler von Spiel zu Spiel steigern und sind mittlerweile auf dem 3. Tabellenplatz. Die Mannschaft trennen nur zwei Punkte von der Tabellenspitze. Auf dieser Grundlage könnte man zur Rückrunde beim Kampf um den Aufstieg mitmischen.

Heidi Diel & Mischa Semar

<p>Im Gewerbegebiet 2B 55120 Mainz Tel: 06131/57 89 94 Mobil: 0171/3 82 19 66</p> <p><b>Thomas Demming</b></p>	-Einbauküchen	-FENSTER
	-INNENAUSBAU	-REPARATUREN
-Möbel auf Maß	-INTARSIEN	
-VERGLASUNGEN	-TROCKENAUSBAU	
-PARKETT & LAMINAT	-SICHERHEITSTECHNIK	
<p>www.schreinerei-demming.de</p>		

## Neues aus dem Sportbereich: Badminton

### TV Hechtsheim Badminton gewinnt beim LSB Vereinswettbewerb

Ein toller Erfolg für die Sportart Badminton war am 25.10.2019 die Ehrung der Vereine SV Fischbach, TV Hechtsheim, FSV Trier-Tarforst und SV Offenheim beim Workshop

„Nachwuchsleistungssport in den Vereinen“ des Landessportbund Rheinland-Pfalz für ihren Gewinn mit ihren Projekten beim Vereinswettbewerb „Bäm Plopp Boom“. Bei der Veranstaltung beim Sport-



bund Pfalz erhielten alle vier neben 12 weiteren Vereinen aus anderen Sportarten eine große Urkunde und die jeweiligen Projekte (beim TVH das "Talentnest" der Badmintonabteilung) wurden kurz vorgestellt.

Auf dem Foto nehmen Dieter Vogt (li) und Lars Steiner (Mitte) die Urkunde entgegen.

*Lars Steiner*

### Chinesischer Topspieler verstärkt das Trainerteam

Nachdem es uns erst vor kurzem gelungen war, zum DBV Talentnest ausgezeichnet zu werden, ist uns erneut ein „Königstransfer“ gelungen.

Lange haben wir auf ihn gewartet, er wurde schon mit vielen Vorschusslorbeeren angekündigt. „Unerbittlich und ausdauernd .... und vor allem extrem präzise“ waren die Beschreibungen für einen der Topspieler aus dem Land der Badmintongroßmacht China. Zahlreiche Recherchen und ein ausgeklügeltes Scouting-System haben uns diese Verpflichtung ermöglicht. Gestartet ist er in der Nähe von Guangzhou (Kanton) in China. Über die Arabischen Emirate führte sein weiterer Weg nach Frankfurt und ins unterfränkische Goldbach. Von dort legte er dann die letzten Kilometer in Richtung der Sporthalle der IGS Hechtsheim mit dem Auto zurück. Ohne großes öffentliches Tamtam absolvierte er am 13.12. im kleinen Kreis seine erste Trainingseinheit.

Sicherlich waren in den ersten Tagen noch einige „Sprachschwierigkeiten“ zu überwinden und „Berührungängste“

abzubauen, doch dies sollte sich zwischenzeitlich erledigt haben. Auch der Gewöhnungsprozess an die kulturellen und klimatischen



Gegebenheiten am Rhein machen beim neuen Co-Trainer merklich Fortschritte ... ein „Hecht“-Liebhaber wird er jedoch aller Voraussicht nach nie werden.

Die Rede ist natürlich nicht von einem leibhaftigen Trainer, sondern von einer Badminton-Ballmaschine. Im Tennis oder Tischtennis schon lange üblich, findet man derartige Trainingsas-

sistenten im Badminton noch recht selten. In rheinland-pfälzischen Vereinen sind sie nach unserem Kenntnisstand bislang nur vereinzelt anzutreffen. Hier betreten wir als TV Hechtsheim komplettes Neuland.

Entschlossen zum Kauf einer solchen Maschine haben wir uns, um in den großen Trainingsgruppen effizienter trainieren zu können. Auch im Bereich des Einsteigertrainings soll der „Trainerassistent“ zum Einsatz kommen. Zum „Abarbeiten“ von Standards ist das Gerät mit seiner zuverlässigen Zuspießfähigkeit hervorragend geeignet. Im Zufallsgeneratormodus lassen sich die Spieler übers ganze Feld scheuchen. Neben der Vielzahl an ausgebildeten Trainern schaffen wir damit ein weiteres Qualitätsmerkmal für eine qualifizierte Ausbildung unseres Nachwuchses.

Schaut am besten mal selbst in unseren Trainings vorbei und überzeugt Euch von den „Zuspießfähigkeiten“ unseres chinesischen Trainers.

*Thomas Biewald*



### Saisonabschluss beim Trampolin

Einen besonders schönen und kurzweiligen Jahresabschluss hatten die Trampoliner auf der Laubenheimer Höhe.

Das vorletzte Training vor den Weihnachtsferien wurde kurzerhand auf die Schlittschuhbahn verlegt.

Und auch da zeigten die Trampoliner eine gute Figur!

*Thomas Gräf*



...aber auf dem Tuch fühlen sie sich wohler...



# ALKOZEI



## Heizung, Sanitär und Solartechnik

Verwaltung: Froschmarkt 17. Werkstatt: Friedrich-Koenig-Str.13  
info@alkozei.de / 06131- 58 21 15 / 55129 Mainz - Hechtsheim

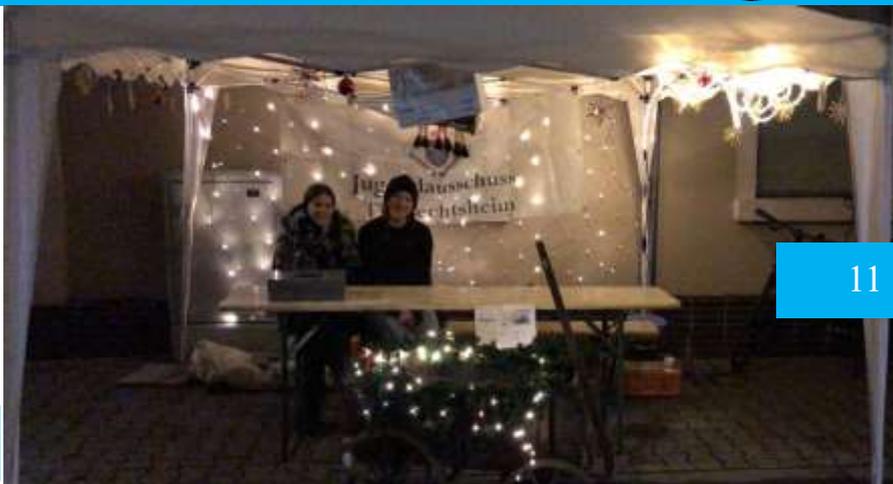
## Impressionen aus dem Turnverein

### Der Jugendausschuss aktiv auf dem Weihnachtsmarkt



Inh. Alexander Gnoss

Bürgermeister-Schmitt-Str. 1 | 55129 Mainz | Fon 06131 - 5 94 80  
Fax 06131 - 5 99 86 | martinus-apotheke-hechtsheim@t-online.de  
www.martinus-apotheke-hechtsheim.de



11

### Trainerin des Jahres

Im Rahmen der jüngsten Regionalteamsitzung der Eliteschule des Sports Kaiserslautern (Heinrich-Heine-Gymnasium) am DBV-Nachwuchsstützpunkt (NSP) Kaiserslautern überreichte DBV-Sportdirektor Martin Kranitz **Caren Geiss** die entsprechende Urkunde sowie das mit dem Wahlgewinn verbundene Preisgeld. Die 52 Jahre alte A-Trainerin Badminton des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) ist nicht allein als Landes-/Verbandstrainerin

### Waffeln und Geschenke-Angeln

Ein feste Größe beim Hechtsheimer Weihnachtsmarkt, unser Jugendausschuss

am Landesleistungszentrum (LLZ) in Kaiserslautern (Badmintonverband Rheinhessen-Pfalz) sowie als Stützpunkttrainerin am Landesstützpunkt in Offenheim tätig, sondern auch als Trainerin im Vereins-, Grundschul- und Kindergartenbereich.



Caren Geiss

Claudia Pauli



Mittlerweile eine feste Größe im Turnverein: Zumba, immer samstags!

## 50.000er Marke geknackt - Respekt

Liebe TuKis, (helfender, verkaufer oder kaufender Art),

mit dem 24. TuKi-Basar im November haben wir für unseren Turnverein tatsächlich die 50.000 Euro Marke geknackt! Genauer gesagt haben wir in den letzten 12 Jahren insgesamt 51.448 Euro in die TV-Vereinskasse gespült. Das soll uns so schnell mal einer nachmachen!

12

Und weil das keiner kann,



möchten wir heute mal vor allem diejenigen nennen, die uns schon von den Anfangsjahren an als Helfer unterstützt haben: Damals, als wir noch samstags morgens den Aufbau gemacht haben, als es weder Abholscheine noch Eigentumsaufkleber gab, als wir keine Scannerkassen hatten und auch nur ein Paar Schuhe abgegeben werden durfte. Die Dinos unter euch werden sich vielleicht erinnern...

Nach so vielen Jahren könnte ja leicht der Eindruck entstehen, dass



diese Veranstaltung schon zur Routine geworden ist. Ja – dass so manch ein Helfer wahrscheinlich schon im Schlaf 3 Schwebebalken, 5 Trampoline, mehrere Mattenwägen, Stufenbarren, Läufer, diverse Pferde und Böcke nebst Ballwagen, fahrbaren Spiegeln und etlichen größeren und kleineren Gerätschaften auf engstem Raum verstauen könnte ist wahrscheinlich nicht von der Hand zu weisen. Unsere liebe Aufbaumannschaft macht das immerhin größtenteils schon sehr, sehr lange und dafür



danken wir euch ganz herzlich lieber Björn, Michael, Rolf, Susanne und Wolfgang. Und was noch viel erstaunlicher ist: Es gibt sie noch – diejenigen, die zweimal jährlich einen Freitagabend in der Turnhalle verbringen, nur um uns beim Aufbau tatkräftig zu unterstützen und das ganz ohne Eigennutz: Ein ganz herzliches Dankeschön dafür, liebe Sandra und lieber Mathias!

Und auch wenn es am Samstag endlich richtig losgeht, in 1,5 Stunden zwischen 12.000 und 13.000 Artikel angeliefert und im Folgenden sortiert und klassifiziert werden, freuen wir uns über die zahlreichen Helfer, die eifrig und voller Tatendrang das Chaos peu á



peu in einen Zustand der größtmöglichen Ordnung verwandeln: Kleider, Bücher, Spielzeug, Fahrzeuge (manchmal offensichtlich auch Pferde und Einhörner) bekommen einen Platz. Und das alles so, dass der geneigte Käufer am nächsten Tag möglichst schnell das findet, was er sucht. Vielen Dank liebe Angela, Barbara, Dieter, Manuel, Marie-Christin, Susanne und wie ihr alle heißt. Und auch ein ganz herzliches Dankeschön, an alle Helfer, die erst seit wenigen Jahren dabei sind, den „alten Hasen“ aber in nichts nachstehen!

Zum großen Finale am Sonntag brauchen wir das größte Helferteam. Denn um die ein- und ausströmenden Massen an Käufern, die unsere Halle zwischen 11.00 und 13.00 Uhr regelrecht fluten, alle



glücklich zu machen, brauchen wir wirklich 45 Personen gleichzeitig vor Ort, die sich um die Bezahlung an den Kassen, das Hinterherräu-

## Neues aus dem Turnverein: TuKi - DIE Erfolgsgeschichte

men im Basarraum, den Einlass, die Kinderbetreuung, die Kuchentheke und den Ausgang kümmern. Und auch hier gibt es die Veteranen, die uns schon seit den ersten Jahren begleiten: Toll, dass



es euch gibt liebe Anke, Bianca, Katja, Mareile, Marielle, Nicola, Tanja, Patricia, Pia, Ralf, Ramona, Steffi, Ulrich, Uschi und Volker und ihr ganzen lieben Menschen, die ihr im Laufe der Zeit dazugekommen seid, uns mit neuen Verbesserungsvorschlägen und tollen Ideen helft, immer noch ein bisschen besser zu werden!

Und dann gibt es diese Leute, die gefühlt IMMER da sind und sich schon sehr, sehr lange für die Sache zwei ganze Wochenenden im

Jahr um die Ohren schlagen: Liebe Kathrin, liebe Kerstin, ihr seid GROßARTIG!

Nicht unerwähnt möchten wir es lassen, dass unsere Kuchentheke natürlich auch einen enormen Anteil an den Gewinnen für den TV hat. Alleine hier wurden in den letzten 12 Jahren 11.600Euro eingenommen. Das haben wir euch fleißigen Kuchenbäckern zu verdanken, da ihr immer dafür sorgt, dass wir eine tolle Auswahl an Gebäck jeglicher Art zum Verkauf anbieten können.

Unbedingt sollte mal gesagt werden, dass es DER HAMMER ist, was du, liebe Simone da jedes Mal zauberst. Und das, obwohl du nach eigener Aussage nie für deine Familie sondern nur für den TuKi backst.

Vielen Dank ihr fleißigen helfenden Hände, die ihr uns zum Teil schon von den Anfangsjahren an begleitet und immer noch nicht an die TuKi-Rente denkt, stattdessen immer die Ersten seid, die sich zurückerklären, wenn mal gerade wie-

der ein Helferaufruf statt-



gefunden hat, die ihr euren Mama-Tochter-Tag in die Turnhalle verlegt oder die ihr eine Freundin als Helferin anlernt. Es macht Spaß, mit euch das Wochenende zu wuppen, darüber hinaus im Schnitt 130 Verkäufer und 450 Käufer glücklich zu machen und ganz nebenbei noch für tolle Gewinne für den TV zu sorgen.

13

Wir sehen uns wieder im März.

Eurer TuKi-Team

*Simone, Timea, Sandra und Katja*

einfach. besser. leben.



**Coaching**  
**Psychologische Beratung**

**Leben** Beruf Partnerschaft

06131 – 14 36 560  
Frühlingsstraße 11  
55129 Mainz

info@beratung-stephan-klein.de  
www.beratung-stephan-klein.de

Stephan Klein



## Fitness und Gesundheitssport

Infos: Elke Schneider, Tel. 06131-6332149

Funktionelle Gymnastik	montags	09:00 – 10:00 Uhr	TV-Halle	Elke Schneider
- " -	montags	19:30 – 20:30 Uhr	Grundschule	Elke Schneider
- " -	dienstags	20:15 – 21:15 Uhr	TV-Halle	Marcel Buchheister
Fitness - und Konditionsgymnastik	dienstags	19:30 – 20:30 Uhr	TV-Halle	Elke Schneider
- " - - Bauch, Beine, Po -	dienstags	21:15 – 22:15 Uhr	TV-Halle	Marcel Buchheister
ZUMBA	samstags	10:00 – 11:00 Uhr	TV Halle	Danjela Filtzinger
Aerobic	montags	18:30 – 19:30 Uhr	Grundschule	Elke Schneider
Faszio- / Faszientraining	mittwochs	18:15 – 19:30 Uhr	TV-Halle	ElkeSchneider
Fun & Dance Showtanzgruppe	donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	TV Halle	Christine Hesse
Fun & Dance Showtanzgruppe	montags	20:30 – 21:45 Uhr	Grundschule	Christine Hesse
Anfänger Dance Kids	freitags	17:00 – 17:45 Uhr	TV Halle	Bettina Knacke, Charlotte Eckert
Dance Kids	freitags	17:45 – 18:30 Uhr	TV-Halle	Bettina Knacke, Charlotte Eckert
Showtanz Next Generations	freitags	18:30 – 19:30 Uhr	TV-Halle	Bettina Knacke, Marion Gunkel
Step - Aerobic	mittwochs	20:30 – 21:30 Uhr	TV-Halle	Elke Schneider
Herz-Kreislaufftraining Latino/Aerobic	freitags	09:00 – 10:00 Uhr	TV-Halle	Elke Schneider
Sturzprophylaxe Fit over fifty	freitags	10:00 – 11:00 Uhr	TV-Halle	Elke Schneider
Sturzprophylaxe	freitags	10:15 – 11:15 Uhr	GWM - Halle	Elke Schneider
Fit over sixty	dienstags	10:00 – 11:00 Uhr	TV-Halle	Elke Schneider
Pilates	mittwochs	20:00 – 21:00 Uhr	WFB	Hannelore Hübner
- " -	dienstags	09:00 – 10:00 Uhr	TV-Halle	Hannelore Hübner
Wirbelsäulen- und Haltungsgymnastik	montags	18:30 – 19:30 Uhr	Grundschule	Christel Diefenbach
Wirbelsäulen- und Haltungsgymnastik	montags	19:30 – 20:30 Uhr	Grundschule	Christel Diefenbach
Wirbelsäulengymnastik	freitags	19:45 – 20:30 Uhr	IGS Hechtsh.	Ulrike Cohnen
Rückenfitness für Jedermann	donnerstags	19:00 – 20:00 Uhr	Grundschule	Ulrike Cohnen
Rückenfitness für Männer / Stabilisationstraining	donnerstags	20:00 – 21:00 Uhr	Grundschule	Ulrike Cohnen
Progressive Muskelentspannung	mittwochs	17:00 – 18:00 Uhr	KiTa	Claudia Sauren-Hahn
Krafttraining an Geräten	mittwochs	17:30 – 18:30 Uhr	TV-Halle	Joachim Scheuer, Markus Gippert
- " -	mittwochs	18:00 – 19:30 Uhr	TV-Halle	Joachim Scheuer, Markus Gippert
Krafttraining mit Alternativgeräten, Jugend + Erwachsene	montags	18:00 – 20:00 Uhr	TV-Halle	Joachim Scheuer, Markus Gippert
Kraftsport	donnerstags	18:30 – 20:30 Uhr	TV-Halle	Markus Gippert
Krafttraining an Geräten	freitags	17:30 – 19:00 Uhr	TV Halle	Sarah Schreiber
Herzsportgruppe	mittwochs	18:15 – 20:00 Uhr	IGS Hechtsh.	Manfred Winter
Walking für Ältere	montags	08:30 – 10:00 Uhr	TV-Halle	Gabriele Köhler
- " -	mittwochs	08:30 – 10:00 Uhr	TV-Halle	Gabriele Köhler
Fit in den Tag	donnerstags	08:00 – 08:45 Uhr	TV Halle	Anke Klein
Yoga für Anfänger (nur nach Voranmeldung !)	donnerstags	18:00 – 19:30 Uhr	KiTa	Bärbel Schwietzke-Klein
Yoga	donnerstags	20:00 – 21:30 Uhr	WFB	Bärbel Schwietzke-Klein
Rennradgruppe (Osterferien bis Herbstferien)	freitags	17:00 – 19:30 Uhr	TV Halle	Johannes Hoffmann
Radfahren rund um Hechtsheim (Osterferien – Herbstferien)	montags	16:00 – 18:00 Uhr	TV Halle	Monika Rajcevic

Turnen

Infos: Mareile Dörner, Tel.: 06131-5849323



Krabbelturnen	ab ca. 9 Monate	donnerstags	09:00 – 10:00 Uhr	TV-Halle	Michaela Stadthaus
Eltern- und Kind-Turnen	ab ca. 15 Monate	montags	10:00 – 11:00 Uhr	TV-Halle	Elke Schneider
- " -		dienstags	16:00 – 17:00 Uhr	TV-Halle	Mareile Dörner
- " -		donnerstags	10:00 – 11:00 Uhr	TV-Halle	Mareile Dörner
Kinderturnen 3 - 4,5 Jahre	1. Gruppe	donnerstags	13:50 – 14:50 Uhr	TV-Halle	Mareile Dörner
- " -	2. Gruppe	donnerstags	14:50 – 15:50 Uhr	TV-Halle	Mareile Dörner
Kinderturnen 4,5 – 6 Jahre	1. Gruppe	dienstags	14:00 – 15:00 Uhr	TV-Halle	Mareile Dörner
- " -	2. Gruppe	dienstags	15:00 – 16:00 Uhr	TV-Halle	Mareile Dörner
Aufbauriege Mädchen	ab 7 Jahre	mittwochs	16:15 – 18:15 Uhr	TV-Halle	Stefanie Prekopp
Geräteturnen		freitags	15:00 – 17:00 Uhr	TV-Halle	Marcel Buchheister
Leistungsgruppe Mädchen		dienstags	17:00 – 20:00 Uhr	TV-Halle	A. Jodat, I. Pappenheim, F. Achtmann
- " -		donnerstags	17:00 – 19:30 Uhr	TV-Halle	A. Jodat, I. Pappenheim, F. Achtmann
- " -		samstags	11:00 – 14:00 Uhr	TV-Halle	A. Jodat, I. Pappenheim, F. Achtmann
Rhythmische Sportgymnastik Anfänger	ab 4 Jahre	montags	14:00 – 15:30 Uhr	TV-Halle	Natasha Booiman, Ludmilla Franz
Rhythmische Sportgymnastik	ab 4 Jahre	montags	15:00 – 18:00 Uhr	TV-Halle	Natasha Booiman, Ludmilla Franz, A. Kolesnik
Rhythmische Sportgymnastik	ab 4 Jahre	mittwochs	14:00 – 16:15 Uhr	TV-Halle	Natasha Booiman, Ludmilla Franz, A. Kolesnik
Rhythmische Sportgymnastik	ab 4 Jahre	freitags	14:00 – 17:00 Uhr	N.N.	Natasha Booiman, Anna Kolesnik
Leistungsgruppe					
Rhythmische Sportgymnastik	ab 4 Jahre	samstags	14:00 – 17:00 Uhr	TV-Halle	Natasha Booiman, Anna Kolesnik
Leistungsgruppe					

Trampolin

Infos: Thomas Gräf, Tel.: 0176-70860092

Wettkampfgruppe		montags	19:00 – 20:30 Uhr	TV-Halle	P. Siegfried, M. Weibrich, N. Wagner
Nachwuchsgruppe		montags	17:30 – 19:00 Uhr	TV-Halle	N. Henrichs, K. Wallat, N. Roginek u.a.
Wettkampfgruppe	5 – 11 Jahre	dienstags	18:00 – 20:00 Uhr	TV Halle	Thomas Gräf
Wettkampfgruppe		donnerstags	17:30 – 20:30 Uhr	TV-Halle	Thomas Gräf
Breitensportgruppe	Ab 6 Jahre	freitags	15:00 – 17:00 Uhr	TV Halle	Marcel Buchheister, Nadine Wagner

Schwimmen

Infos: Mareile Dörner, Tel.: 06131-5849323

Schwimmkurs		montags	16:15 – 17:00 Uhr	Grundschule	
- " -	Anfänger (4 - 6 J.)	donnerstags	16:45 – 17:30 Uhr	Grundschule	
- " -	Vertiefungskurs 1 (4 - 6 J.)	montags	17:00 – 17:45 Uhr	Grundschule	Übungsleiter der Schwimmkurse:
- " -	Seesterne (3er Kurs)	montags	17:45 – 18:30 Uhr	Grundschule	
- " -	Delphine (4er Kurs)	montags	18:30 – 19:15 Uhr	Grundschule	Darius Crihana, Silvia Deibert,
- " -	Vertiefungskurs 2	donnerstags	17:30 – 18:15 Uhr	Grundschule	Dominik Illner
- " -	Delphine (4er Kurs)	donnerstag	18:15 – 19:00 Uhr	Grundschule	
- " -	Torpedos (5er Kurs)	donnerstag	19:00 – 19:45 Uhr	Grundschule	
freies Schwimmen, Frauen und Männer, Jugend ab 18 Jahren		montags	20:30 – 21:30 Uhr	Grundschule	
- " -		donnerstags	19:45 – 20:45 Uhr	Grundschule	
Aqua - Gymnastik	Erwachsene	montags	19:30 – 20:30 Uhr	Grundschule	Dominik Illner

## Badminton

Infos: Sascha Gröger, Tel.: 0176-64622391

Talentnest Anfänger	alle Altersklassen	dienstags	18:00 – 20:00 Uhr	IGS Hechtsh.	Adrian Hepp, Lars S.
Talentnest Anfänger und Fortgeschrittene	alle Altersklassen	montags	18:30 – 20:00 Uhr	IGS Hechtsh.	A. Klein, C. Theis
Talentnest Fortgeschrittene	5-11 Jahre	mittwochs	16:30 – 17:45 Uhr	IGS Hechtsh.	C. Geiss, S. Schreiber, L. Steiner
Talentnest Anfänger und Fortgeschrittene	12-19 Jahre	mittwochs	17:45 – 19:15 Uhr	IGS Hechtsh.	Caren Geiss
- "-	alle Altersklassen	freitags	18:00 – 19:45 Uhr	IGS Hechtsh.	Lars Steiner, Adrian Hepp
Hobbyspieler	alle Altersklassen	montags	18:30 – 20:00 Uhr	IGS Hechtsh.	A. Klein, C. Theis
- "-	alle Altersklassen	dienstags	18:00 – 20:00 Uhr	IGS Hechtsh.	Adrian Hepp, Lars S.
- "-	alle Altersklassen	mittwochs	17:45 – 19:15 Uhr	IGS Hechtsh.	Caren Geiss
- "-	alle Altersklassen	freitags	18:00 – 19:45 Uhr	IGS Hechtsh.	Lars Steiner, Adrian Hepp
Mannschaft	Erwachsene	montags	20:00 – 21:30 Uhr	IGS Hechtsh.	Thomas Biewald
- "-	Erwachsene	mittwochs	19:15 – 21:30 Uhr	IGS Hechtsh.	Caren Geiss
- "-	Erwachsene	freitags	20:00 – 21:30 Uhr	IGS Hechtsh.	Lars Steiner
Freizeitgruppe	Erwachsene	montags	20:00 – 21:30 Uhr	IGS Hechtsh.	Oscar Fisser
- "-	Erwachsene	dienstags	18:00 – 20:00 Uhr	IGS Hechtsh.	Oscar Fisser
- "-	Erwachsene	freitags	20:00 – 21:30 Uhr	IGS Hechtsh.	Holger Rapp, Lars Steiner

## Volleyball

Infos: Michaela Stadthaus, Tel.: 06131-501001

Ballschule	5 – 8 Jahre	montags	17:30 – 18:30 Uhr	Grundschule	Michaela Stadthaus, Maxine Bremm
Mädchen	U14 - 7-14 Jahre	dienstags	17:00 – 18:30 Uhr	IGS Hechtsh.	Carola Nick, Stephanie Krieger
Mädchen	U14 - 7-14 Jahre	donnerstags	17:00 – 18:30 Uhr	IGS Hechtsh.	Carola Nick, Michaela Stadthaus
Jungen	U14 - 7-14 Jahre	dienstags	17:00 – 18:30 Uhr	IGS Hechtsh.	Carola Nick, Stephanie Krieger
Jungen	U14 - 7-14 Jahre	donnerstags	17:00 – 18:30 Uhr	IGS Hechtsh.	Carola Nick, Michaela Stadthaus
1. Herrenmannschaft		dienstags	20:00 – 21:45 Uhr	IGS Hechtsh.	Nadja Karst
- "-		donnerstags	20:00 – 21:45 Uhr	IGS Hechtsh.	Nadja Karst
2. Herrenmannschaft	ab 14 Jahre	donnerstag	18:30 – 20:00 Uhr	IGS Hechtsh.	Fabian Oehl
1. Damenmannschaft		montags	20:00 – 21:45 Uhr	IGS Hechtsh.	Pia Marchlewitz
- "-		donnerstags	20:00 – 21:45 Uhr	IGS-BS	Pia Marchlewitz
2. Damenmannschaft		montags	18:30 – 20:00 Uhr	IGS Hechtsh.	Christian Krieger
- "-		donnerstags	18:00 – 20:00 Uhr	IGS Hechtsh.	Christian Krieger
Fortgeschrittene Jugend	14 - 18 Jahre	dienstags	18:30 – 20:00 Uhr	IGS Hechtsh.	Stephanie Krieger, Carola Nick
Mixedgruppe	Erwachsene	montags	20:00 – 22:00 Uhr	BP-Halle	Jakub Drejkarz
Freizeitgruppe		donnerstags	20:00 – 22:00 Uhr	BP-Halle	Peter Endemann
Volleyball Freizeit	Ü 50	montags	20:30 – 22:00 Uhr	TV-Halle	Dieter Vogt



Basketball

Infos: Ulrike Cohnen, Tel.: 06131-9208924

Mädchen und Jungen  
Basketball - Freizeit Männer  
Basketball - Freizeit Männer

U 8 - U 12

dienstags 17:00 – 18:30 Uhr Darius Crihana  
donnerstags 21:00 – 21:45 Uhr Ulrike Cohnen  
freitags 20:30 – 21:30 Uhr Ulrike Cohnen

Leichtathletik

Infos: Sarah Schreiber, Tel.: 0160-8136822

Wintertraining: Beginn Herbstferien - Ende Osterferien

Spielleichtathletik

Schüler /-innen  
5 - 7 Jahre  
bis 9 Jahre  
10 - 11 Jahre  
10 - 11 Jahre  
12 - 15 Jahre  
12 - 15 Jahre  
12 - 15 Jahre

montags 17:00 – 18:30 Uhr IGS Hechtsh. Anke Klein, Alina Klein  
donnerstags 16:30 – 18:00 Uhr Grundschule Roland Glück, Sarah Schreiber  
montags 17:00 – 18:30 Uhr IGS Hechtsh. Roland Glück, Sarah Schreiber  
donnerstags 18:00 – 19:30 Uhr Grundschule Roland Glück, Franziska Eppler  
montags 17:00 – 18:30 Uhr IGS Hechtsh. Marcel Buchheister  
mittwochs 18:00 – 19:30 Uhr Bez.Sportanl. Darius Crihana  
freitags 18:00 – 19:30 Uhr IGS Hechtsh. Felix Hierold  
dienstags 20:00 – 21:30 Uhr IGS Hechtsh. Sarah Schreiber  
dienstags 18:30 – 20:00 Uhr Bez.Sportanl. Christel Diefenbach  
donnerstags 18:30 – 20:00 Uhr TV-Halle Christel Diefenbach  
dienstags 18:30 – 20:00 Uhr Bez.Sportanl. Felix Hierold

Seniorinnen und Senioren

Frauen und Männer Wettkampf  
Frauen und Männer Ausdauertraining  
Laufgruppe

Sommertraining: Ende Osterferien - Beginn Herbstferien

Spielleichtathletik

Schüler /-innen  
5 - 7 Jahre  
bis 9 Jahre  
10 - 11 Jahre  
10 - 11 Jahre  
12 - 15 Jahre  
12 - 15 Jahre  
12 - 15 Jahre

montags 17:00 – 18:30 Uhr IGS Hechtsh. Anke Klein, Alina Klein  
donnerstags 16:30 – 18:00 Uhr Bez.Sportanl. Roland Glück, Sarah Schreiber  
montags 17:00 – 18:30 Uhr Bez.Sportanl. Roland Glück, Sarah Schreiber  
donnerstags 18:00 – 19:30 Uhr Bez.Sportanl. Roland Glück, Franziska Eppler  
montags 17:00 – 19:00 Uhr Bez.Sportanl. Marcel Buchheister  
mittwochs 18:00 – 20:00 Uhr Bez.Sportanl. Marcel Buchheister  
freitags 18:00 – 20:00 Uhr Bez.Sportanl. Felix Hierold  
dienstags 19:30 – 21:00 Uhr Bez.Sportanl. Sarah Schreiber  
dienstags 18:30 – 20:00 Uhr Bez.Sportanl. Marcel Buchheister  
dienstags 18:30 – 20:00 Uhr Bez.Sportanl. Felix Hierold

Seniorinnen und Senioren

Frauen und Männer Wettkampf  
Laufgruppe

Tanzen

Infos: Dieter Vogt, Tel.: 06131-59554

Standard- und Lateintänze

Anfänger  
Fortgeschrittene

freitags 19:30 – 20:30 Uhr TV-Halle Christina und Helmut Janz  
freitags 20:30 – 22:30 Uhr TV-Halle Christina und Helmut Janz

TV-Halle ist die vereinseigene Turnhalle, Hechtsheim, Hechtsheim, Eingang Klein-winterweimer weg; "Grundschule" ist die Turnhalle der IGS Anna-Seghers, Berliner Str. 53; "Bez.Sportanl." ist die Bezirkssportanlage Hechtsheim, An der Rheinhausenstraße; "WFB" Weyer-Straße; "IGS Hechtsh." ist die neue Hechtsheimer IGS - Schulsporthalle, Peter-Weyer-Straße; "BP-Halle" ist die Sporthalle der Bereitschaftspolizei, Hechtsheim, Dekan-Laist-Straße 7; "IGS-BS" ist die Turnhalle der IGS Anna-Seghers, Berliner Str. 53; "Bez.Sportanl." ist die Bezirkssportanlage Hechtsheim, An der Rheinhausenstraße; "WFB" Werkstätte für behinderte Menschen, Carl-Zeiss-Str. 2, 55129 Mainz, „KiTa“ ist der kath. Kindergarten St. Pankratius, Ringstraße, „GWM-Halle“ ist die Halle der Gebäudewirtschaft Mainz. „Zitadelle“ 55131 Mainz  
Auskünfte: 1. Vorsitzender Dieter Vogt, Tel. 59554, Sportwartin Elke Schneider, Tel. 6332149  
Geschäftsstelle: Ulrike Cohnen, Nelly-Sachs-Straße 3, 55129 Mainz, Tel. 9208924, Fax: 9208085, Email: mail@tv-hechtsheim.de, Homepage: www.tv-hechtsheim.de  
Monatlicher Mitgliedsbeitrag: Kinder und Jugendliche: 7,50 €, Aktive über 18 Jahre: 10,50 €, Familie: 21,00 €.



Der TV-  
Hechtsheim  
wünscht all sei-  
nen Freunden und  
Mitgliedern ein  
tolles Jahr 2020  
im Turnverein!